

# Kranio-Sakral Terapi

## Hvordan foregår en behandling:

Personen som modtager healingen ligger afslappet på en briks og nyder behandlingen.

Rundt omkring på hoved, krop, arme og ben anvender healeren en let berøring, hvor ved der strømmer universel energi gennem healerens hænder, til modtageren.

Det at modtage en healing opleves meget forskelligt fra person til person og fra gang til gang. Modtageren ligger på en briks og nyder behandlingen til stille musik.

Der er mange måder healing kan opleves på, nogle oplever behandlingen, som en dyb afslappelse evt. med en udbredt varme og velbehag i kroppen, en følelse af at svæve, en stor ro i hele kroppen og en oplevelse af at være helt afslappet, andre falder ligefrem i søvn.

Hos de fleste kommer der rumlen fra maven under healingen, det er et tegn på, at der bliver løst op for blokeringer i kroppen, så energien igen kan flyde frit.

Som reaktion på healingen oplever mange efterfølgende en udrensning af kroppen, forbigående træthed, hovedpine og lignende.

Disse reaktioner aftager hurtigt og er kun et tegn på at kroppen er i gang med at løsne op og slippe sine problemer.

Det skal også siges, at nogle mennesker ikke oplever noget, det betyder ikke at healingen ikke virker, men det er et udtryk for at ligesom selve healingen, så er der også mange forskellige måder at opleve udrensningen på.

## Hvad kan Healing hjælpe imod:

Healing virker afslappende og genopretter kroppens balance.

Healing giver indre ro og velvære og dermed overskud.

Healing forøger kroppens evne til at helbrede sig selv.

Healing løsner op for blokeret energi.

Healing hjælper kroppen med at rense ud af affaldsstoffer.

Healing fremmer selvudvikling.

Healing fremmer afslapning og løsner op for følelser.

Healing kan, med fordel, kombineres med andre behandlingsformer, da den giver kroppen et naturligt overskud, som modtageren selv kan arbejde videre med.

Efter behandlingen renser kroppen ud (affaldsstoffer og lign.) det er derfor vigtigt at drikke rigeligt med vand.