

Kranio-Sakral Terapi

Hvordan foregår en behandling:

Første del af behandlingen er en indledende samtale, uanset om det er første behandling, eller om det er midt i et behandlingsforløb.

Samtalen danner grundlag for den optimale behandling, da ingen behandling er ens.

Anden del af behandlingen foregår ved, at den der modtager terapien, ligger på en briks, mens terapeuten løsner op for spændinger og blokeringer, ved hjælp af blide tryk og stimuleringer, hovedsageligt omkring hoved, rygsøjle hofte og det konkrete område.

Modtageren oplever ofte behandlingen, som en dyb afslappelse, nærmest som en meditativ søvn.

Som reaktion på behandlingen oplever mange efterfølgende en udrensning af kroppen, forbigående træthed og lignende.

Disse reaktioner aftager hurtigt og er kun et tegn på at kroppen er i gang med at løsne op og slippe sine problemer.

Hvad kan KST hjælpe med:

KST kan hjælpe mod mange ting som for eksempel:

Hovedpine
Migræne
Spændinger i skulder og nakke
Stress
Piskesmæld/forstuvning af nakke
Koncentrationsbesvær
Indlæringsvanskeligheder
Angst
Depression
Hormonbalancen
Virus på balancenerven
Taleproblemer
Svimmelhed
Allergi
Nervøsitet
Søvnløshed
Øresusen og tinnitus
Kroniske smerter

KST kan, med fordel, kombineres med andre behandlingsformer, da den udover at løsne op og rense ud giver kroppen et naturligt overskud, som modtageren selv kan arbejde videre med.

Efter behandlingen renser kroppen ud (affaldsstoffer og lign.) det er derfor vigtigt at drikke rigeligt med vand